



Sofia Pereira
Heilpraktikerin,
Yogalehrerin

Kontakt

Heilpraxis
Sofia Pereira
Wüllnerstraße 117
50931 Köln

Telefon: (0221) 28 26 47 24

E-Mail: info@rebalanced.de

Web: www.rebalanced.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Eine Kostenerstattung durch die private
Krankenversicherung ist möglich.

Sofia Pereira
Heilpraktikerin



Ins Gleichgewicht kommen

WWW.REBALANCED.DE

WWW.REBALANCED.DE

Ins Gleichgewicht kommen

Durch Stress, Ängste und innere Konflikte haben viele Menschen ihr Gleichgewicht verloren. Meine Arbeit unterstützt Sie darin, wieder mit den eigenen Kraftquellen in Kontakt zu kommen und mehr körperliche, seelische und geistige Gesundheit zu erfahren.

Mein Angebot

Seit 1997 arbeite ich als staatlich anerkannte Heilpraktikerin. Ich habe langjährige Erfahrung als Körper- und Entspannungstherapeutin und als Yoga- und Meditationslehrerin. Meine Arbeit orientiert sich am Körper und ist getragen von dem Wissen um seine Selbstheilungskräfte.

Mein Angebot umfasst therapeutisches Gespräch, Berührung, Klang sowie Körper-, Atem- und Yogaübungen.

Ich lege Wert auf und biete Ihnen:

- ***Ressourcenorientierung***
- ***Entschleunigung und Harmonisierung***
- ***respektvollen Umgang***
- ***Vermittlung von Klarheit und Bewusstheit***
- ***Menschlichkeit und Lebenserfahrung***

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie dabei, Ihre eigene Balance zu finden und ein harmonisches Gleichgewicht wiederherzustellen. Dies führt zu mehr Energie, Klarheit und Wohlbefinden. Dabei eröffnen sich Ihnen neue Möglichkeiten, den Alltag für sich selbst stimmiger zu gestalten.

Es ist mir ein Anliegen, eine vom Herzen kommende und den neuesten Erkenntnissen entsprechende Arbeit anzubieten, deshalb bilde ich mich ständig weiter fort.

Behandlungen

- ***Stressbewältigung – Somatic Experiencing® nach Peter Levine***
- ***CranioSacrale Biodynamik***
- ***Klangmassage nach Peter Hess®***
- ***Tiefengewebsmassage/Rebalancing***
- ***Ganzheitliche Massage***

Einzelunterricht und Kurse

- ***Hatha Yoga***
- ***Hormon-Yoga für Frauen***